



H M



**HANS MAY**  
Triererstraße 36  
D - 54329 KONZ

**A - Trainer**  
**Sportlicher Leiter**  
**Radsport - Honorarlehrer**

**Tel.: 06501 - 41 19**  
**Mobil: 0176 - 51 26 18 93**  
**hans.may.konz@t-online.de**

## FAZIT

Status 20.06.2009: Gewicht **70,8 kg.**, BMI **26,01**, Körperfett **18,5 %** im Athleten – Modus, Cholesterin **327**.

Da ich wohl nicht abnehmen würde, empfiehlt mir mein Hautarzt die Einnahme von Cholesterin - Senker und erläutert mir die möglichen Nebenwirkungen wie Muskelschmerzen oder überhaupt Unverträglichkeit.

Da es nur ein Medikament gibt würde dies bedeuten, dass ich mit einem hohen Cholesterin – Spiegel leben müsste und früher den Löffel abgebe!

Status 14.08.2009: Gewicht **65,3 kg.**, BMI **23,99**, Körperfett **10,5 %** im Athleten – Modus Cholesterin **254**, bei Männern geht der grüne Bereich bis 260!

Gefühlte Leistungssteigerung über 10%, natürlich auch durch die Gewichtsabnahme möglich.

Allerdings mit Sicherheit durch optimierten Sauerstoff – Transport durch das Blut.

Meine Atmung erfolgt jetzt wieder ruhig durch die Nase!

Bin TOP – FIT, das Training auf dem Rad mit der Jugend macht wieder richtig Spaß.  
Mobilität in der **Trittfrequenz** von Standard **98** auf **112** verbessert!

Therapie - Kosten: 120,-- € zzgl. Mwst. Medikamente: 56,80 €

Möchte mich auch auf diesem Wege sehr herzlich bei Paul Jahnhorst bedanken, bin hoch erfreut über das Ergebnis seiner Behandlung und empfehle seine Therapie sehr gerne weiter!

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung, Anruf genügt.

Hans May  
als sehr zufriedener Patient!

Status 10.10.2011: Gewicht: **59,6 kg** BMI **21,89**. Körperfett: **9,8 %**. Blutdruck: **114 / 69**. Puls: **52**.  
Cholesterin: **216**

[www.radsport-wincheringen.de](http://www.radsport-wincheringen.de)

[www.radsport-bezirk-trier.de](http://www.radsport-bezirk-trier.de)