

Performance Balance individuell I

8 -wöchiges Trainings-, Diagnostik und Beratungs- Paket

- **16 Trainingseinheiten (á 50 min) aktiv auf verfügbaren Geräten**
- **1 x Spiroergometrie zur Feststellung der aktuellen Leistungsfähigkeit**

Einzelpreis:

180,00 €

94,60 €

274,60 €

Komplettpreis: 240 €

Performance Balance individuell II

16 -wöchiges Trainings-, Diagnostik und Beratungs- Paket

- **32 Trainingseinheiten (á 50 min) aktiv auf verfügbaren Geräten**
- **2 x Spiroergometrie zur Feststellung der aktuellen Leistungsfähigkeit**

Einzelpreis:

300,00 €

189,20 €

489,20 €

Komplettpreis: 405 €

Performance Balance individuell III

24 -wöchiges Trainings-, Diagnostik und Beratungs- Paket

- **48 Trainingseinheiten (á 50 min) aktiv auf verfügbaren Geräten**
- **3 x Spiroergometrie zur Feststellung der aktuellen Leistungsfähigkeit**

Einzelpreis:

450,00 €

277,80 €

727,80 €

Komplettpreis: 585 €

Trainingszeiten und Trainingsdauer beim aktiven Höhenttraining werden in Absprach mit dem betreuenden Mitarbeiter auf Ihr individuelles Training abgestimmt.

Jedes Performance Balance individuell kann für 80€ um 4Wochen (8 TE aktives Höhenttraining)verlängert werden.

Zusätzliche Beratungsgespräche, persönliche Trainingsbetreuung oder andere nicht im Programm enthaltene Leistungen zur Optimierung Ihres Trainings können auf Wunsch hinzu gebucht werden. Zusätzliche Beratung oder Coaching werde mit 60 € je Stunde berechnet.